

DOTTORESSA VALERIA BIINO

Si **laurea** con dignità di stampa nel **1996** in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Torino; successivamente, nel **1997-1998**, è **borsista** presso il reparto di Medicina Interna A dell'Ospedale Molinette di Torino. Nel contempo opera nella medicina di base come sostituto per visite mediche ambulatoriali e domiciliari.

Già negli anni di studio, il suo interesse per un approccio terapeutico integrato corpo-mente la conduce a praticare **yoga**, a seguire una scuola di **meditazione** che frequenta ancora oggi, nonché la Scuola di **Omeopatia Clinica Unicista** - CISDO di Milano e a coltivare un interesse particolare per la **Medicina Tradizionale Cinese**.

#### *Medicina tradizionale cinese*

Nel **1998**, quindi, lascia l'incarico presso l'Ospedale Molinette e si reca per la prima volta in **Cina**, a Shanghai, per completare l'International Acupuncture Training Course del **China International Acupuncture Training Centre**, e l'Advanced Course of Acupuncture and Moxibustion della **Shanghai University of Traditional Chinese Medicine**. Torna in Cina nel **2001**, questa volta a Nanjing, dove, per approfondire la propria formazione con un corso avanzato, frequenta il Course of Clinical Practice on Acupuncture del **China Nanjing International Acupuncture Training Centre**. Tutti i percorsi di studio prevedevano un alto livello di pratica negli ospedali e in varie cliniche specialistiche.

In Italia, si forma come medico agopuntore completando **dal 1998 al 2002**, a Milano, il corso quadriennale in **Agopuntura e Tecniche Complementari di Medi-Cina** (Associazione di Studio e Ricerca in Medicina Tradizionale Cinese). Un ulteriore approfondimento è costituito, nel **2003-2005**, sempre presso l'associazione Medicina di Milano, dalla frequenza del corso biennale di **Fitoterapia Cinese**.

Nel corso degli anni e fino a oggi ha ulteriormente e costantemente aggiornato le proprie competenze nell'ambito della Medicina Tradizionale Cinese, tra l'altro integrando la pratica di meditazione con il **Qi Gong**, svolgendo attività come **tutor** nei confronti di allievi della scuola di agopuntura Centro Studi **So Wen di Milano**, e in particolare frequentando i seminari del Maestro Jeffrey Yuen presso il Centro Studi **Xin Shu di Roma**.

#### *Integrazione corpo-mente*

Nel corso degli anni coltiva e approfondisce, integrandoli alla pratica terapeutica come insegna la stessa Medicina Tradizionale Cinese, **l'ascolto e il sostegno psicologico del paziente**, la capacità di mettere in **relazione sintomi e vissuto emotivo**, nonché una competenza nella **conduzione di lavori di gruppo**. Fanno parte di questo percorso gli studi di psicologia corporea (Core Energetica e Bioenergetica) compiuti frequentando nel **2006-2010** la Scuola quadriennale Internazionale di **Psicologia Corporea secondo W. Reich e A. Lowen**, diretta dal professor T.R. Lorusso. Tuttora segue un percorso di approfondimento esperienziale di **psicologia bioenergetica individuale e di gruppo**.

#### *Integrazione delle medicine*

Nel corso degli anni ha costantemente coltivato l'integrazione tra diverse forme di medicina, completando in particolare le seguenti scuole:

- **2003**: Scuola di Diagnosi e Terapia Funzionale di **Omeopatia** - Omeopiacenza, Piacenza
- **2003-2006**: Scuola triennale di **Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate** - AIOT (Associazione Medica Italiana di Omotossicologia), Milano

- **2006-2007**: Scuola biennale di **Organometria Funzionale** EAV - AMIDEAV (Associazione Medica Italiana di Elettroagopuntura secondo Voll), Milano
- **2007**: Master di Biorisonanza con apparecchiatura **Vegatest** - SIMF (Società Italiana Medicina Funzionale)
- **2014-2017**: Corso di Formazione in **Medicina Funzionale Regolatoria** - SIMF (Società Italiana Medicina Funzionale)
- **2013-2016**: Master sperimentale di 2° livello di Medicina Moderna - Dipartimento di **Neuroscienze** dell'Università di Torino
- **2016-2017**: Master sperimentale "Arte di vivere" – Centro di **Biotecnologie Molecolari**, Torino

#### *Attività terapeutica*

Dal 1998 al 2014 ha svolto la propria attività presso lo studio medico del Centro Devadatta di Milano. Dal 2015 riceve su **due studi**, a **Milano** in via Tofane 3, e a **Torino** in via Donati 27.

Da anni inoltre organizza e conduce per gruppi di pazienti **incontri di approfondimento** della Medicina Tradizionale Cinese come **medicina di prevenzione**, e sulle **tecniche di respirazione**, nonché **conferenze e corsi di Medicina Tradizionale Cinese**, residenziali e teorico-pratici, presso privati e per scuole.

**Contatti:** tel.+39.011.0202054 – dal lunedì al venerdì, ore 9-12  
tel. +39.349.8712484 – dal lunedì al giovedì, ore 13-14