

## **CURRICULUM VITÆ Dott.ssa MOZZONE SILVIA**

**NOME e COGNOME** : SILVIA MOZZONE

**DATA DI NASCITA**: 04 Luglio 1985

**LUOGO DI NASCITA** : Alba (CN)

**E-MAIL**: [smozzone@unito.it](mailto:smozzone@unito.it)

[silvia.mozzone@gmail.com](mailto:silvia.mozzone@gmail.com)

### **TITOLI DI STUDIO**

**Diploma in Osteopatia** conseguito presso l'Istituto Osteopatia Milano SOMA, iscritta all'Associazione Italiana Scuole Osteopatia. Tesi: "Disfunzione Intestinale Neurogena: valutazione degli effetti del trattamento manipolativo osteopatico nella persona con lesione del sistema nervoso centrale". Membro del Registro degli Osteopati d'Italia dal 24.10.2019

**Diploma in Terapie Complementari** conseguito presso Scuola Terapeuti Complementari Torino, responsabile scientifico Dott.ssa Milena Ribotto, il 17.11.2019

**Certificazione Insegnante Quantum Touch Releasing primo livello**, presso QTR Academy Milano responsabile e insegnante Ileana Rotella, fondatrice della tecnica, il 26.06.2019

**Master Sperimentale di I Livello** in "Medicina Moderna ed Investigativa: modelli fisiologici e patogenetici di prevenzione e di cura" presso Medicina Moderna s.r.l. e Dipartimento di neuroscienze A.O. Città della Salute e della Scienza. Torino. Anno 2013-2014

**Corso di Specializzazione "Disabilità, sessualità, affettività e genitorialità"** a cura del Dottor Veglia Fabio presso Servizio Passepartout, Comune di Torino. Gennaio-Luglio 2009

**Laurea in Infermieristica** conseguita presso l'Università degli Studi di Torino il 16 Novembre 2007 con la votazione di 104/110, con una Tesi dal titolo: "La valutazione della complessità assistenziale in geriatria"

**Maturità Scienze Sociali** conseguito presso il Liceo delle Scienze Sociali "Leonardo Da Vinci" di Alba nel 2004, con la votazione di 100/100

### **ATTIVITÀ FORMATIVA IN CORSO**

1. Settembre 2018 ad oggi: **Scuola di Naturopatia presso la QTR Academy Milano**, responsabile Ileana Rotella. Attualmente iscritta al terzo anno in corso.

### **ATTIVITÀ PROFESSIONALE**

1. **Osteopata D.O. MROI** presso:
  - a. "Studio Discipline Integrate" Torino Via Nizza 243/D
  - b. "L'Albero Poliambulatorio Clinico e Riabilitativo" Alba Roddi Loc. Toetto 2
  - c. A.S.D. "Il Giardino Danzante" Milano Via 5 Maggio 11
2. **Infermiera Libero Professionista esperta in assistenza alle persone con lesione midollare**, numero partita iva: 03836050041, iscrizione all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Torino il 11.06.2008 Attività a domicilio Torino – Alba
3. **Coordinatrice del progetto di ricerca** "Disfunzione Intestinale Neurogena: valutazione degli effetti del trattamento manipolativo osteopatico nella persona con lesione del sistema nervoso centrale". RCT approvato dal Comitato Etico Interaziendale Città della Salute e della Scienza, numero protocollo 0040534 Registrato su Clinicaltrials.gov al link: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04127617>
4. Consulente presso il **Servizio di Disabilità e Sessualità del Comune di Torino**
5. Dal 12 Marzo 2008 al 30 Giugno 2019 **Infermiera di Riabilitazione** presso l'A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino - **Unità Spinale Unipolare** CTO;
6. Dal 30 Dicembre 2007 al 27 Febbraio 2008 ha prestato servizio come Infermiera presso U.O. Neurologia dell'ospedale San Lazzaro di ALBA;
7. Iscrizione al Collegio IPASVI di Cuneo nel Novembre 2007;

## ATTIVITÀ DIDATTICA

Dal **2020 Gennaio** docente del corso “**Cenni di patologia I, II, III**” presso la QTR Academy Scuola di Naturopatia Milano

Dal **2019 Gennaio** docente del corso “**Cenni di anatomia I, II, III**” presso la QTR Academy Scuola di Naturopatia Milano

Dal **2018 Febbraio** docente del corso “**Formazione per assistenti familiari delle persone con lesione midollare**” organizzato dal Servizio Formazione Educazione Permanente Comune Torino in collaborazione con l'Unità Spinale, l'Associazione I Do, il Coordinamento Para-Tetraplegici Torino.

Dal **2014 Gennaio a 2019 Giugno** rivestito il ruolo di **Tutor Clinico**, incarico affidato dall'**Università degli Studi di Torino** presso l'A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - **Unità Spinale Unipolare CTO**: progetta e valuta il percorso di apprendimento in ambito clinico degli studenti del I,II,III anno del corso di Laurea in Infermieristica.

### **Docenza Master I livello**

1. Modulo “Assistenza alla persona con lesione midollare” presso il Master “Nursing delle Neuroscienze I livello” **aa 2015-16 aa 2018-19**
2. Modulo “Sicurezza a domicilio” presso il Master “La continuità assistenziale: un percorso di integrazione” **aa 2015-16**

### **Docenza a Corsi ECM**

1. “Gestione accessi venosi centrali e periferici” patrocinato dal GAVECELT – Formazione Presidio CTO A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino. (20 edizioni: 1 nel 2009, 3 nel 2010, 4 nel 2011, 4 nel 2012, 2 nel 2013, 2 nel 2014, 2 nel 2015);
2. “Gestione accessi venosi centrali e periferici refresh” patrocinato dal GAVECELT- Settore Formazione Presidio CTO A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino. (8 edizioni: 2 nel 2013, 4 nel 2014, 2 nel 2015)
3. “Gestione accessi venosi centrali e periferici: esperienze a confronto” Settore Formazione Presidio CTO A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino 2014.

### **Collaborazione alla Didattica formale universitaria**

1. **Anno accademico 2014/2015 2015/2016 2016/2017 2017/2018 2018/2019 2019/2020** Attività di complemento alla didattica presso l'Università degli studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, sede Rosmini, **Corso integrato di Infermieristica Generale** (Nuovo Ordinamento) I anno (Prof.ssa L. Tessa);
2. **Anno accademico 2018/2019 2019/2020** Attività di complemento alla didattica presso l'Università degli studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, sede Asti, Corso integrato di **Infermieristica della cronicità e della disabilità** (Nuovo Ordinamento) II anno (Prof. A. Conti);
3. **Anno accademico 2015/2016** Attività di complemento alla didattica presso l'Università degli studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, sede Rosmini, Corso integrato di **Educazione Terapeutica** (Nuovo Ordinamento) II anno (Prof.ssa P.Massariello) dal 2014;
4. **Anno accademico 2010/2011 2011/2012** Attività di complemento alla didattica presso l'Università degli studi di Torino Facoltà di Medicina e Chirurgia Corso di Laurea in Infermieristica, sede Torino 2, Corso integrato di **Infermieristica riabilitativa** II anno (Prof. F. Olivetti).

## PUBBLICAZIONI

### **Articoli originali su riviste internazionali**

1. Conti, A., Clari, M., Nolan, M., Wallace, E., Tommasini, M., Mozzone, S., & Campagna, S. (2019). The Relationship Between Psychological and Physical Secondary Conditions and Family Caregiver Burden in Spinal Cord Injury: A Correlational Study. *Topics in spinal cord injury rehabilitation*, 25 4, 271-280.

2. Conti, A., Clari, M., Arese, S., Bandini, B., Cavallaro, L., Mozzone, S., Vellone, E., Frigerio, S., Campagna, S. (2019). Validation and psychometric evaluation of the Italian version of the Spinal Cord Injury Secondary Conditions Scale. *Spinal Cord*. 1-8. 10.
3. Conti A., Clari M., Garrino L., Maitan P., Scivoletto G., Cavallaro L., Mozzone S.; Frigerio, S. Adaptation and validation of the Caregiver Burden Inventory in Spinal Cord Injuries (CBI-SCI). *Spinal cord*, 57, 75–82 (2019)

### **Abstract a congressi nazionali e internazionali**

1. Mozzone S. Conti A. Rizzi A. Borraccino A. Dimonte V. Il percorso educativo della PLM per la riduzione delle complicanze: un'analisi qualitativa tra raccomandazioni cliniche e i bisogni espressi. Convegno Nazionale Società Italiana Midollo Spinale. Firenze, Maggio 2018.
2. Mozzone S. Chesi E. Conti A. Manassero A. L'identificazione e la costruzione di materiali informativi essenziali per prevenire e gestire le crisi di disreflessia autonoma nelle persone con lesione midollare. Convegno Nazionale Società Italiana Midollo Spinale. Firenze, Maggio 2018.
3. Conti A. Garrino L. Rizzi A. Borraccino A. Mozzone S. Dimonte V. Educational pathway of people with Spinal Cord Injuries: a participatory research project starting from the illness narratives. Convegno internazionale del Network ESREA, Torino, 1- 4 Marzo 2018
4. Mozzone S. Conti A. Needs of informal caregivers: Qualitative analysis of perceptions and reported experiences at discharge from Spinal Cord Injury Unit. 55th ISCoS Annual Scientific Meeting in Vienna, Austria 14-16 Settembre 2016
5. Conti A. Mozzone S. Felisi N. Mariotti M. Actis MV. I bisogni dei caregiver alla dimissione dall'Unità Spinale: uno studio qualitativo. Convegno Nazionale SIMS 2016. Genova, 05-07 Novembre 2015.
6. Mozzone S. Le modalità valutative nelle persone con tetraplegia alta. Nursing e principali criticità. Convegno Nazionale CNOPUS 2015. Assisi, 12-14 Novembre 2015.
7. Conti A. Mozzone S. Felisi N. Mariotti M. Actis MV. La Cartella Integrata in Unità Spinale – Progettazione, sviluppo e implementazione della documentazione infermieristica presso l'Unità Spinale Unipolare di Torino Nazionale CNOPUS 2015. Assisi, 12-14 Novembre 2015.
8. Mozzone S, Mercurio G, Rocchi M, Felisi N. Sessualità: l'educazione terapeutica al paziente con lesione midollare. Uno studio qualitativo. Convegno Nazionale CNOPUS 2014. Roma, 23-25 Ottobre 2014.

### **Relazioni a congressi internazionali**

1. Mozzone S. Conti A. Autonomic Dysreflexia Workshop. SCI Nurse Conference. Berlin, 6-8 Ottobre 2018

### **Relazioni a congressi nazionali**

1. Mozzone S. Manovre assistenziali e sistema nervoso autonomo. Convegno Nazionale CNOPUS 2018. Roma 25- 27 Ottobre 2018.
2. Mozzone S. Principali procedure e interventi Infermieristici nella fase acuta. Corso di Formazione Nazionale CNOPUS Salerno 13-14 Ottobre 2017.
3. Mozzone S. L'infermiere in Unità Spinale: la relazione d'aiuto. Convegno Nazionale CNOPUS 2016. Udine 17-18 Novembre 2016.
4. Mozzone S. Discussant del gruppo di lavoro: le principali problematiche dell'area sacrale. Il toolkit italiano della lesione midollare. 1 Corso Nazionale del Coordinamento Intersocietario CNOPUS, SIMS, SIPLES, FAIP. 27 Febbraio Bologna 2016
5. Mozzone S. L'incidenza delle lesioni da pressione in USU. Convegno Nazionale CNOPUS 2016. Udine 17-18 Novembre 2016.
6. Mozzone S. Le modalità valutative nelle persone con tetraplegia alta. Nursing e principali criticità. Convegno Nazionale CNOPUS 2015. Assisi, 12-14 Novembre 2015.

### **ALTRO**

1. **Sperimentatore principale del protocollo di ricerca:** “Percorsi verso l'autonomia della persona con lesione midollare: valutazione dei bisogni educativi della persona con lesione midollare ed esigenze

formative dei professionisti dell'Unità Spinale", approvato dal comitato etico interaziendale il 31.10.2016 n° protocollo 0105785

2. Da **Novembre 2015 a Ottobre 2018** membro del **Direttivo nazionale CNOPUS** Coordinamento nazionale operatori professionali delle Unità Spinali.
3. Da **Maggio 2015** membro dell'associazione **In.Pr.e.sa** (Iniziativa di Prevenzione ed Educazione alla Salute) con la quale cura la promozione e la realizzazione del **progetto Mi&U (Mielolesione e Unità Spinale)** volto a garantire la continuità educativa alle persone con lesione midollare dall'Unità Spinale al territorio, tramite la costruzione di una piattaforma di e-learning.
4. **Da ottobre 2014** membro dell'**A.N.I.N.** (Associazione Nazionale Infermieri in Neuroscienze), associazione attiva nel campo della ricerca, formazione e della diffusione delle buone pratiche infermieristiche in ambito delle neuroscienze.
5. **Da gennaio 2014 al dicembre 2016:** componente del gruppo di revisione del protocollo aziendale "Impianto e gestione dei cateteri venosi centrali e periferici" A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino 2014 Presidio CTO.
6. **Dal 2009 al 2016:** componente del gruppo di progettazione del corso di formazione aziendale "Gestione accessi venosi centrali e periferici" Settore Formazione Presidio CTO A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino
7. **Dal 2007 al 2010** È socio fondatore e presidente **dell'associazione di promozione sociale Tangram** per la quale cura progetti di educazione sessuale e di cittadinanza attiva nelle scuole medie secondarie.
8. Capacità di animazione ed educazione conseguita grazie alla partecipazione all'associazione scout AGESCI dal 1994 al 2007.
9. Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di volontariato in Burkina Faso nell'Agosto 2004

## **AGGIORNAMENTI**

### **Corsi Area Emergenza/Urgenza**

1. "BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION -BLS" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2008.
2. "IMMEDIATE LIFE SUPPORT- ILS" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2008.
3. "BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION-REFRESH PROVIDER" Settore Formazione A.O.CTO- /Maria Adelaide Torino 2011.
4. "METAL - MEDICAL EMERGENCY TEAM ALERT – IRC" Settore Formazione A.O.CTO/Maria Adelaide Torino 2011.
5. "ADVANCED LIFE SUPPORT ESECUTORE A.L.S./I.R.C." Settore Formazione A.O.CTO/Maria Adelaide Torino 2012.
6. "APPLICAZIONE DEL PIANO DI EMERGENZA" Settore Formazione A.O.CTO/Maria Adelaide Torino 2012.
7. "BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION -BLS" IRC italian Resuscitation Council Torino 2017 (attestato n 276675)
8. "IMMEDIATE LIFE SUPPORT – ILS " IRC italian Resuscitation Council Torino 2019

### **Corsi Area Riabilitativa:**

1. "LA GESTIONE DELLE LESIONI DA PRESSIONE NELLA PERSONA CON LESIONE MIDOLLARE" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2009.
2. "GESTIONE DEI PROBLEMI RESPIRATORI NELLA PERSONA CON LESIONE MIDOLLARE" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2010.
3. "GESTIONE DEI PROBLEMI RESPIRATORI NELLA PERSONA CON LESIONE MIDOLLARE. II LIVELLO. TIROCINIO SUL CAMPO PER LO SVILUPPO DELLE ABILITÀ GESTUALI" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2010.
4. "L'INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DEL LAVORO IN UNITÀ SPINALE" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2012.
5. "AGE QUOD AGIS QUEL CHE FAI, FALLO BENE" congresso nazionale CNOPUS Roma 2014
9. "PIANIFICAZIONE DELLE CURE ALLA PERSONA CON LESIONE MIDOLLARE: IMPLEMENTAZIONE DI UN NUOVO MODELLO DI DOCUMENTAZIONE ASSISTENZIALE" Settore Formazione Presidio CTO A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino 2014.

### **Corsi Area Ricerca Bibliografica:**

1. "LA RICERCA BIBLIOGRAFICA COME STRUMENTO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2010.
2. "LA DIFFUSIONE DELLE CONOSCENZE NELLA COMUNITÀ PROFESSIONALE" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2012.

3. "RISPONDERE A UN QUESITO CLINICO ATTRAVERSO PUBMED" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2012.
4. "LA RICERCA BIBLIOGRAFICA ATTRAVERSO LA BVS-P, PERIODICI ELETTRONICI E BANCHE DATI" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2012.
5. "EBP: ATELIER DI LETTURA DI UN LAVORO SCIENTIFICO" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2013.
6. "LNG: LETTURA CRITICA DELLE LINEE GUIDA" Settore Formazione Presidio CTO A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino 2014.

#### **Corsi Area Formazione:**

1. "CORSO DI FORMAZIONE DEI FORMATORI PER L'EMERGENZA/URGENZA IN AMBITO SANITARIO" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2009
2. "INFERMIERI GUIDA DI TIROCINIO" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2009
3. "L'INTELLIGENZA RELAZIONALE NEL GRUPPO DI LAVORO" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2010
4. "CORSO AVANZATO INFERMIERI GUIDA DI TIROCINIO" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2011.
5. "INTRODUZIONE ALLA FUNZIONE DI TUTORSHIP PROFESSIONALIZZANTE PER LE PROFESSIONI SANITARIE" A.O.U. Città della Salute e della Scienza Torino 2014.

#### **Corsi Area Clinica**

1. "GESTIONE DEGLI ACCESSI VENOSI CENTRALI E PERIFERICI" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2009
2. "COMPLICANZE INFETTIVE NEL MALATO CRITICO" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2009
3. "COLONIZZAZIONE E INFEZIONE: L' ISOLAMENTO DEL PAZIENTE" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2013
4. "CONTENIMENTO DEL RISCHIO INFETTIVO" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2013
5. "L'IPERGLICEMIA IN OSPEDALE: DALLA CONSAPEVOLEZZA ALLA CURA" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2013

#### **Corsi Area Caring**

1. "TOCCO MASSAGGIO - LIVELLO BASE" Centro Cespi Torino 2009
2. "IL CODICE DEONTOLOGICO: STRUMENTO DI LAVORO PER LA PRATICA QUOTIDIANA INFERMIERISTICA" Settore Formazione A.O.CTO/MariaAdelaide Torino 2012
3. "LA DANZATERAPIA- LIVELLO BASE" Centro Cespi Torino 2012
4. "CONTATTO E AFFETTIVITA' NELLE RELAZIONI DI CURA – LIVELLO AVANZATO" Centro Cespi Torino 2014

#### **Corsi Area Energetica Thetahealing**

1. "Thetahealing BASIC DNA" Chieri 02-04.02.2013
2. "Thetahealing ADVANCED DNA" Chieri 03-05.05.2013
3. "Thetahealing SOUL MATE" Chieri 16-17.09.2017
4. "Thetahealing DIG DEEPER" Chieri 14-13.05.2018
5. "Thetahealing INTUITIVE ANATOMY" Chieri 22.07-05.08.2018
6. "Thetahealing DNA 3" Milano 09.12.2018
7. "Workshop TRAUMI E OBBLIGHI" Chieri 19-20.01.2019
8. "Diseases and Disorders" Chieri 26.07– 05.08.2019
9. "World Relations" Milano 12-16.12.2019

#### **Corsi Area Energetica Quantum Touch Releasing**

1. "QTR 1" Chieri 21-22.11.2015
2. "QTR 2" Chieri 20-21.12.2015
3. "QTR 3 prima parte" Chieri 17-18.09.2016
4. "QTR 3 seconda parte" Chieri 22-23.04.2017
5. "QTR 3" Chieri 23-26.02.2018
6. "QTR 1" Milano 19-21.10.2018
7. "QTR 2" Milano 16-18.10.2018
8. "QTR 3" Milano 11-14.05.2019
9. "Build your reality 1" 26-28.01.2019
10. "Be in your body 1" 09-11.02.2019
11. "QTR 3" Milano 11-14.05.2019

12. "Sacralità del sesso" 21-23.06.2019
13. "Be in your body 2" 04-06.10.2019
14. "Awakening to love" 01-03.11.2019

### **CONOSCENZE INFORMATICHE**

Ottima capacità di utilizzo dei principali sistemi informatici, software e browser (Windows, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Adobe Acrobat Reader, Microsoft Internet Explorer, Google Chrome).  
Ottima capacità di utilizzo dei principali sistemi di comunicazione social e di produzione grafica.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.*

Torino, 16 Febbraio 2020  
Silvia Mozzone