

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MOTZO ALESSANDRA
Indirizzo	VIA ORNAVASSO 5 – 10145 TORINO - ITALIA
Telefono	+39-3495318948
E-mail	nenfy@yahoo.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	04-02-1981

ESPERIENZE LAVORATIVA

- **Dal 2018 a oggi** RICERCA e STUDIO FORMULAZIONI
Studio continuo di formulazioni erboristiche all'avanguardia in continua collaborazione con numerosi professionisti e medici di Terapie Integrate.
- **Dal 2017 a oggi** FORMAZIONE E DIVULGAZIONE
Programma di Formazione e Divulgazione pubblica – Conferenze e Corsi residenziali e digitali
- **Febbraio 2019** STUDIO DISCIPLINE INTEGRATE
Nasce lo studio in via Nizza 243 – Torino. Gestione e coordinamento degli spazi ad uso professionale. Interfaccia professionale con i professionisti presenti: medico internista, medico gastroenterologo, osteopata, nutrizionista, psicologa, naturopata.
Lo studio ha come obiettivo l'integrazione dei vari professionisti nella visione del paziente a 360 gradi.
- **2017-2019** DIRETTRICE della SCUOLA TERAPEUTI COMPLEMENTARI
Direzione del corso biennale– 16 moduli – 64 ore – residenziale e online
DOCENTE in FITOTERAPIA APPLICATA
Insegnamento presso Scuola Terapeuti Complementari – Torino
corso biennale – 16 moduli – 16 ore di insegnamento – residenziale e online
- **Dicembre 2017** TRASFORMAZIONE L'ARCA DELLE ERBE SRL
Trasformazione SNC in SRL
- **Novembre 2017** PARTECIPAZIONE IN SOCIETA' SYGNUM SNC
Entro a far parte della società SYGNUM SNC laboratorio erboristico di fitopreparati e integratori alimentari sito in via Marconi 5 a Carignano. Molti degli integratori venduti nell'erboristeria l'Arca delle Erbe sono di produzione del laboratorio Sygnum.
Ruolo: Attività di ricerca e formulazione nuovi prodotti.

- **Marzo 2015** Trasferimento dell'erboristeria L'Arca delle Erbe snc in via Nizza 245/B. Ambiente più ampio per accogliere meglio i clienti.
 - **Settembre 2009** Trasferimento in via Nizza 241/a e costituzione società con il Dottor Rendina Fabio. Nascita dell'erboristeria L'ARCA DELLE ERBE SNC attualmente ancora attiva.
 - **Agosto 2007** Viaggio in BENIN – TOGO per ricerca e approfondimento delle piante tropicali
 - **Settembre 2005** Acquisto Erboristeria in via Nizza 203/D a Torino, tutt'ora gestita da me, occasione per me valida per imparare a gestire un'attività commerciale e in particolare modo acquisire esperienza in qualità di "Tecnico Erborista" figura per la quale ho studiato.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Via Nizza 203/D, 1026 – Torino (ora L'ARCA DELLE ERBE SRL, VIA NIZZA 245/B – TORINO)
 - Tipo di azienda o settore Erboristeria
 - Tipo di impiego Titolare
 - Principali mansioni e responsabilità Contatto col pubblico al banco, gestione delle fatture in entrata e in uscita, gestione minima contabile, gestione fornitori, ordini, assemblamento vetrina di esposizione.
- Da Aprile 2007 ho introdotto all'interno dell'erboristeria l'Iridologia come disciplina complementare al servizio erboristico, prestazione svolta interamente dalla sottoscritta.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **Luglio 2017**

Master 2016/2017 - Progetto Arte di Vivere
presso Centro di Biotecnologie Molecolari – Via Nizza 52 Torino

- Il Mondo Oggi: Geopolitica, Globalizzazione e Salute
- Medicina Ecologica e Investigativa
- Sfere e Fasi della Vita - Dalla Cellula Al Cervello
- Sfere e Fasi della Vita - Sistemi di Comunicazione Intercellulare
- Individualità e Salute
- Calcio - Eccitotossicità
- Tipi Individuali - Individualità e Salute
- I Fantasmi Alimentari Moderni
- Scienza e Arte del Digiuno - Stato Chetogenico
- Infiammazione Postmoderna - Dolore Postmoderno
- Cannabinoidi - Terpeni - Beta-cariofillene
- Sindrome Metabolica
- Malattie associate a Sindrome Metabolica - Vitamina D
- Teoria Filogenetica del Cancro
- Prevenzione e Terapia Metabolica del Cancro
- Teoria metabolica delle Malattie Neurodegenerative
- Resistenza Insulinica e Disturbi mentali

• **Luglio 2005**

Conseguita laurea di 1° livello in “Tecniche Erboristiche”, presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Farmacia, con votazione finale 100/110.

• **Aprile-Maggio 2005**

Tirocinio presso erboristeria Mir, Corso Regina Margherita 236.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Torino – Facoltà di Farmacia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Chimica Inorganica e Organica, Analisi dei Principi Attivi di Origine Vegetale, Biologia, Biochimica, Pesf laboratorio, Fitochimica, Farmacognosia.
Laurea di 1° livello “Tecnico Erborista”

• **Anno 2000**

Conseguito diploma di maturità in qualità di “Tecnico dei servizi Ristorativi” nel settore Cucina con votazione finale di 70/100 presso l'I.P.S.S.A.R. “G. Colombatto” di Torino.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

l'I.P.S.S.A.R. “G. Colombatto” di Torino

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Alimentazione, Cucina, nozioni di Sala-Bar, nozioni di Ricevimento, Diritto ed Economia, Amministrazione, Italiano e Storia, Inglese e Francese nella ristorazione.
“Tecnico dei servizi Ristorativi” nel settore Cucina

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

IRIDOLOGA
CAPACITÀ AMMINISTRATIVE
CAPACITÀ GESTIONALI
BUONA

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono
Buono
Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

P_RIVACY

FRANCESE

Buono

Buono

Buono

BUONA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI SISTEMI OPERATIVI MICROSOFT WINDOWS
SUFFICIENTE CONOSCENZA E UTILIZZO DEI SISTEMI OPERATIVI MAC OS
BUONE CONOSCENZE INFORMATICHE DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE
OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI PRINCIPALI BROWSER PER LA NAVIGAZIONE INTERNET
OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DELLA POSTA ELETTRONICA
BUONE CAPACITÀ DI UTILIZZO DI WORDPRESS

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

OTTIMA PREDISPOSIZIONE AI CONTATTI UMANI ED AL LAVORO DI GRUPPO MATURATA GRAZIE ALLA PARTECIPAZIONE ATTIVA IN DIVERSE REALTÀ;

- OTTIMA "FLESSIBILITÀ E DINAMICITÀ ABBINATA ALLA CAPACITÀ DI CONFRONTARSI CON NUOVI CONTESTI E DI CALARSI IN ESSI IN TEMPI RAPIDI;
- MASSIMA PREDISPOSIZIONE ALL'APPRENDIMENTO E ALLA CRESCITA PROFESSIONALE.

PATENTE TIPO B

autorizzazione al trattamento dei dati personali (D. Lgs. 196/2003)